

# SAITAMA

# ウォーキングアワード2024

開催期間

令和6年10月16日～

令和7年1月31日

さいたま市  
PRキャラクター  
つなが竜ヌク

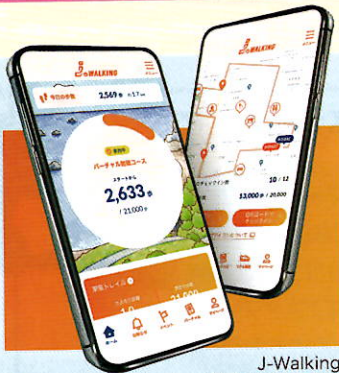


「SAITAMAウォーキングアワード」は、「スポーツ」と「アート」をデジタルで融合し、「新たな歩くことの目的」を提案するスポーツ庁の『Sport in Life』推進プロジェクトに採択された取り組みです。

参加申込み  
受付中!

## アプリウォーク GPSアートウォーク

アワードの実施概要は、SAITAMAウォーキングアワード公式ホームページをご確認ください。  
また、2025年3月に開催される『さいたまマーチ～見沼ツデーウォーク～』の開催当日に開催会場にて表彰式を実施する予定です。



J-Walking  
(日本ウォーキング協会公式アプリ)

## さいたま市のウォーキングコースを歩きつくせ!!

# アプリウォーク

J-Walking(日本ウォーキング協会公式アプリ)というウォーキングアプリを使って、さいたま市内の魅力あるウォーキングコースを、アプリ内の地図を見ながら歩きます。コースはもちろん、コースの見どころもアプリのマップで確認することができます。普段は車で通り過ぎるだけの道も、自分の足で歩いてみると、全く違う景色に出会うことができます。自分の住む町、さいたまの魅力ある道をアプリを使って歩いてみませんか。



### 参加方法 (WEB申込)

1 SAITAMAウォーキングアワード公式サイトの『アプリウォーク』ページにアクセス

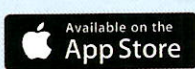


2 踏破を目指す区の申込ボタンをクリックする  
※J-Walkingエントリーサイトが開きます

3 画面に従い申込を行う

※申込を行う際には、J-Walkingメンバー登録(無料)が必要です

4 日本ウォーキング協会J-Walkingアプリをダウンロードする



5 J-Walkingアプリにログインし、「SAITAMAウォーキングアワード」申込が完了している事をご確認ください。

6 各コースにエントリーしてウォーキングを楽しんでください。  
※詳細は「SAITAMAウォーキングアワード」のホームページをご確認ください

### 【コース一覧】

#### 西区

- 指扇地区コース(約12km)
- 馬宮地区コース(約6km)
- 植水地区コース(約6km)
- 内野地区コース(約4km)



#### 北区

- 大宮盆栽村・市民の森コース(約4.5km)
- 見沼代用水・JR操車場コース(約7.5km)
- ステラタウン・宮原桜並木コース(約3.2km)
- 三貫清水・鴨川コース(約7.1km)
- 日進七夕通り・番場公園コース(約5.1km)



#### 大宮区

- 鉄道の歴史をめぐるコース(約2.9km)
- 氷川の社をめぐるコース(約4.4km)
- 鴨川・古墳群をめぐるコース(約3.1km)
- 見沼田んぼ・代用水を巡るコース(約4km)



#### 見沼区

- 春岡・アーバンコース～水の暮らしと神社・仏閣めぐり～(約8.8～12km)
- 七里～東大宮コース(約6.5km)
- 区役所周辺コース(約430m～1.1km)
- 七里周辺コース(約7.2km)
- 大砂土～水と鳥コース(約6.5km)



#### 中央区

- パークロード(約10km)
- 歴史ロード(約9km)
- 芸術ロード(約3km)
- さいたま新都心ウォーキング&ビューポイント(約4km)



#### 桜区

- 鴨川周遊コース(約10.4km)
- いにしえコース(約5km)
- 自然満喫コース(約6.7km)
- 鴻沼コース(約4.7km)
- さくらと緑のみち(約4.2km)



#### 浦和区

- 常盤・仲町界隈を歩く(約4.1km)
- 上木崎界隈から見沼を歩く(約6.1km)
- 浦和駅東口から本太界隈を歩く(約4.0km)
- 北浦和界隈を歩く(約4.1km)
- 中山道浦和宿を歩く(約3.3km)



#### 南区

- 花と緑の散歩道コース(約7km)
- 散歩気分ウォーキングコースA(約7.4km)
- 散歩気分ウォーキングコースB(約5.94km)
- 浦和競馬場コース(約950m)
- 別所沼コース(約940m)



#### 岩槻区

- 岩槻駅～市宿通り～岩槻駅コース(約2.3km)
- 岩槻駅～岩槻城址公園～岩槻駅コース(約5km)
- 岩槻駅～岩槻城址公園～東岩槻駅コース(約4.2km)
- 東岩槻駅～川通公園～東岩槻駅コース(約7.7km)
- 東岩槻駅～慈恩寺～東岩槻駅コース(約10km)



#### 緑区

- 尾間木コース(約8km)
- 原山コース(約6km)
- 三室コース1(約8.5km)
- 美園コース(約9km)



各賞

### コース踏破賞 (個人)

登録されているウォーキングコースをより多く完歩された方

### スーパーウォーカー賞 (個人/団体)

参加期間中1日当たり平均歩数がより多い方

お問合せ: J-Walking事務局 e-mail: support@walking.or.jp TEL: 03-6803-0993 (平日10:00～17:00) FAX: 03-5816-2176

主催: SAITAMAウォーキングアワード実行委員会

スポーツ庁 令和6年度Sport in Life推進プロジェクト採択事業

一般社団法人 日本ウォーキング協会  
JAPAN WALKING ASSOCIATION



さいたま市

# GPSアートウォーク



さいたま市  
PRキャラクター  
つなが竜ヌゥ

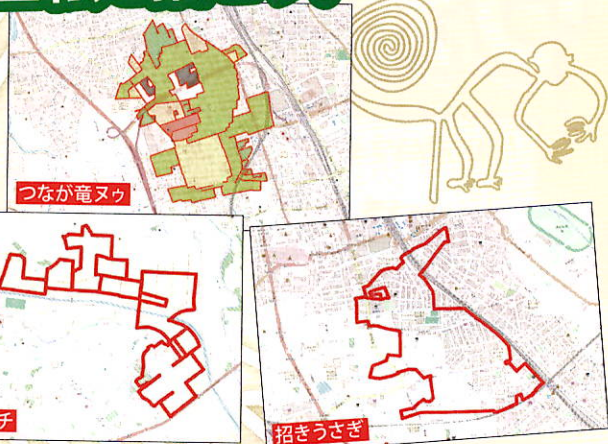
GPSを使って歩いた軌跡で地上絵を描こう!

## ★GPSアートウォークってなに?

スマートフォンのGPS機能を用いて、自分が歩いたところを記録しながら地図上に文字や絵を描くアクティビティです。

いわば現代版の『ナスカの地上絵』です。

スマートフォンやランニングウォッチなどを使えば、誰にでも簡単に描くことができます。



つなが竜ヌゥ

さいたまマーチ

招きうさぎ

© Yassan

(背景の地図は、OpenStreetMapを使用しています。)

## ★GPSアートウォークをやってみよう!

### ステップ1 描きたいものを決めて地図上に描いてみる

あまり大きな絵を描いてしまうと歩く距離が大変になるので、自分が歩ける範囲で描いてみよう!



### ステップ2 GPSログアプリを使って実際に「ステップ1」で描いたコースを歩いてみる

GPSログアプリとは、歩いた軌跡(きせき)が地図上に表示されるアプリのことだよ。主なGPSログアプリは、WEBサイトを見てね



GPSログアプリ

スマートフォンを持っていないみんなは、お父さんやお母さんにお願いでGPSログアプリを登録してもらおうね。



実際にコースを歩くときは、必ず交通ルールを守って歩こうね。

### ステップ3 できあがった地上絵を確かめる

ゴールしたら、GPSログアプリに描かれた絵をスクリーンショットで記録しよう。

自分の作品をGPSアートコンテストに応募しよう。



### GPSアートコンテスト

いろんなアート賞があるよ。

『SAITAMAウォーキングアワード』公式サイトにみんなの応募作品が掲載されるよ。

## ★参加の前に、ワークショップでやり方を学びます。

日程	会場	所在地	午前の部 9:30~12:30	午後の部 13:30~16:30
10月26日(土)	下落合コミュニティセンター 第4集会室	さいたま市中央区大字下落合1712 スカイレジデンシャルタワーズ ノースウイング301・401	定員33名	定員33名
10月27日(日)	カルタスホール roomA	さいたま市浦和区北浦和1-7-1 北浦和ターミナルビル3F	定員24名	定員24名
11月9日(土)	さいたま文化センター 第3集会室	さいたま市南区根岸1-7-1	定員30名	定員30名
11月10日(日)	宇宙劇場研修室	さいたま市大宮区錦町682-2	定員36名	定員36名

GPSアートウォークのやり方は、公式サイトでも動画で紹介しているよ

詳しくは、SAITAMAウォーキングアワード公式サイトを見てね!  
<https://saitamacity.jwalking.jp>

ワークショップの申込みはこちらから



### 【保護者の皆様へ】

GPSアートウォークは、地図を学んだり、自分の住む町を理解したり、運動不足を解消していくことに繋がります。さらに、お子様と一緒に歩くことで、描くテーマを決めたり、コース設定や一緒に歩くという過程を通して、お子様との良好なコミュニケーションをとる機会にもなります。ぜひお子様と一緒にご参加ください。  
※小学校低学年のお子様が行う場合は、必ず保護者の方がサポートしていただけますようお願い致します。