

だれでも！足が速くなる教室

年長～小６まで

全地区2800名指導

しゅんびん性を上げる指導！

速く走るために大切な体幹を強化！

主催　一般社団法人日本こどもスポーツ協会

■チラシ番号　⑳

埼玉県教育委員会　後援

場　所　フットサル365武蔵浦和

日にち・時間　11/15・22(日) 12/13・20(日)

①13:00～14:00
②14:00～15:00
③15:00～16:00

参加費　体験無料

■完全予約制の為事前にお問い合わせください。

対　象　年長～６年生

お申込み方法

ホームページから簡単お申込み

■QRコードを読み取ることで
ホームページから簡単にお申込できます。

■TEL：0120-823-911　受付時間　平日10：30～21：00
※１６時～１９時は電話に出られません。
着信を確認し、こちらから携帯電話にて改めて連絡させていただきます。
※金土日のお問合せは翌週月曜以降のご連絡となります。

運動会や体育の授業が楽しみになる
『足が速くなるトレーニング』

足が速くなるポイントとトレーニングの特徴

1 体幹トレーニング

足の回転を上げることと歩幅を広げることで足はより速くなります。
当スクールの体幹トレーニングではそのポイントを意識したトレーニングを行ないます。

2 フォームの指導

走るうえで必要なのがフォームです。
正しいフォームを身につけるためのバランスディスクを使ったトレーニングなども行なっていきます。

3 全国2800名以上の指導実績

少人数制なので、お子さま一人一人に沿った個別指導ができます。

4 学校の体育に沿った指導

運動会シーズンでは走り方を練習したり、縄跳び、ボール投げなどの指導も行ないます。その他、運動の基礎となるリズム感や体幹のトレーニングを並行して実施します。

5 ゲーム感覚で苦手を克服できる

運動が苦手なお子様でも楽しめるように、ゲームや鬼ごっこなどを取り入れた練習を行ないます。継続してトレーニングするには、遊びを通して「運動が楽しい」という心を育むことが必要です。

6 運動不足の解消

体験で学んだことを日常生活の中で継続してもらうことで、運動不足の解消につながります。

参加者のお母さんの声

「なくした自信をとりもどしてくれました」

体を動かすことは大好きなのですが、走ること、球技、鉄棒、マット運動など上手くできないことが増えてきて、息子が自信をなくしていたところに、この走り方トレーニングのことを知りました。工夫された練習方法に興味を持ち、積極的に取り組んでくれる姿を見ることができたことが一番うれしかったです。



「苦手な運動を楽しんでくれました」

体幹トレーニングといっても、本当に様々な内容を子どもが楽しんで練習できるように指導して下さるので、体を動かすことに苦手意識のある子ですが、笑顔で楽しそうに参加していました。一緒に家でもやってみようと思います。



TELでお申込み

0120-823-911 <受付時間 平日10:30～21:00>

※16時～19時は電話に出られません。
着信を確認し、こちらから携帯電話にて改めて連絡させていただきます。
※金土日のお問合せは翌週月曜以降のご連絡となります。

QRコードでお申込み

お問合せはこちら

kodomo

主催 一般社団法人 日本こどもスポーツ協会

〒334-0052 埼玉川口市安行出羽2丁目11－7