

2月のほけんだより

令和6年2月1日 さいたま市立南浦和小学校 保健室

感染症が流行しています！

新型コロナウイルス感染症

今はインフルエンザよりも新型コロナの感染者の方が多く、逆転しているような状況です。新たな変異株「JN.1」が急増しており影響が大きくなっているのではないかと考えられます。日本人の半数ぐらいは免疫を持った状態ですが、それでも感染が広がるということは、「JN.1」は感染力が強いと思います。

気になる症状「発熱、咳、のどの痛みなどがあれば、まず検査・診察が大切です。自分の症状がコロナなのかインフルエンザなのか、風邪なのかそれがわかると状況が変わります。少なくとも調子が悪い時は、学校や職場に無理にいかないことが大事です。

1/25(木) テレビ朝日 news <松本哲也主任教授コメント> より

南浦和小でも新型コロナウイルスに感染する児童が増えています。症状については、高熱が出る人や、熱は上がらないが、のどの痛みや頭痛、倦怠感があるなど、症状の現れ方は個人差があります。

また、体調不良で早退する児童が多くいます。普段と違う様子がみられる場合は無理をせず休養をとっていただくようご協力をお願いいたします。

インフルエンザ

インフルエンザは1～4日間の潜伏期間があり、発熱、頭痛、筋肉痛・関節痛、倦怠感などの症状が現れます。感染力が高く、学校でインフルエンザに感染した子どもが家庭内で大人に移してしまうケースも多いようです。お子様に体調の変化があった際は、家庭内感染に気を付けてください。また、子どもの場合は熱が下がった後に再び熱が出る場合があります。

◎インフルエンザB型も流行してきましたのでお気をつけください。

◎発熱等、体調に変化が見られた場合は、医師の診察を受けるようにしてください。熱が下がった後も2～3日は休養をとらせてください。

ふゆやすみ「歯みがきカレンダー」がんばりました!

自分のめあてをに向けてがんばっている人、達成できた人がたくさんいました。『一日三回は歯をみがく』『全部色がぬれるように歯をみがく』などのめあてを立てている人が多かったです。冬休みも規則正しい生活をしている人が多いことがわかりました。これからも自分の健康のために毎日きれいに歯をみがきましょう!

保護者の方へ

◎「歯みがきカレンダー」では、お子様への声かけや励ましなど、意欲的に取り組めるように働きかけをしていただきましてありがとうございました。これからも引きつづきよろしくお願ひいたします。

歯みがきテストのご協力をお願いします

今年度
最後です!

・歯みがきテスト… 配付日 2 / 1(木) 提出日 2 / 5(月)

「アイリスホットライン」って
知っていますか?



あなたのたいせつなからだところをまもろう!

～ おねがい、してもらいたいこと ～

- あなたのからだは ぜんぶたいせつだよ
- とくに パンツのなか みずぎで かくれているところは ほかのひとに ぜったいに みせたり さわらせたりしたら だめだよ! くちも さわらせないでね!
- もしも みられたり さわられたり へんなことをされて あなたが いやだな へんだな きもちわるいな とおもったら あなたのはなしをきいてくれる あんしんできる おとなに おしえてね!

ほごしゃ しんらい おとな
- 保護者(信頼できる大人)の方へ -

アイリスホットライン は、性暴力被害に遭われた方を サポート します

- 性暴力・性犯罪被害に遭われた方からの相談の約1割が、幼い子供たち(年少者)です
- 被害に遭われた方は、女性だけではなく 男性も被害に遭われています
- 他人から、無理やり、体を触られたり、見られたり、触らせられたりなど、お子様が「嫌だな、変だな」と感じる出来事があったら、すぐに教えてもらえるよう伝えてください
- 性犯罪・性暴力被害専用の相談窓口「アイリスホットライン」まで、ご相談ください

性暴力に遭った…あなたは悪くありません
ひとりでお悩まず、気持ちを話してみませんか

性暴力被害相談電話
(アイリスホットライン)

- 性別不問
- 匿名OK
- 秘密厳守

性暴力は、心も身体も痛つけ、被害者の尊厳を著しく踏みにじる重大な人権侵害です

0120-31-8341
048-839-8341
#8891

24時間
365日
受付中

問合せ 埼玉県防犯・交通安全課(分室) 048-710-5036

相談無料

WEB(メール)相談

オンライン
(Zoom)相談



← ホームページ
(詳しくはこちら)

