

1月

食育だより

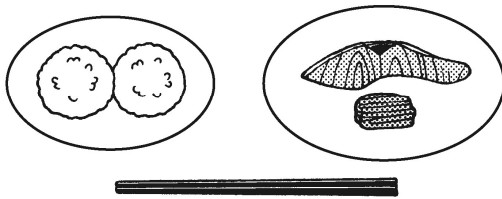
さいたま市立南浦和小学校

No.9

1月24日～30日は 全国学校給食週間

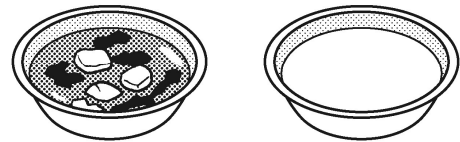
学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無料で昼食を提供したことが始まりといわれています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年(1947年)に児童の栄養改善のために再開されました。

明治22年(1889年)



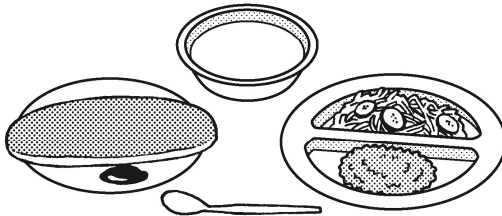
・おにぎり、塩さけ、菜の漬物

昭和22年(1947年)



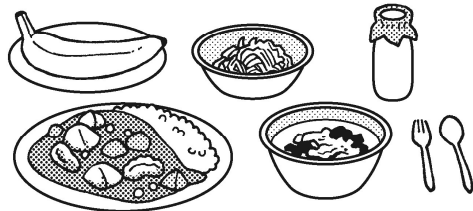
・トマトシチュー、脱脂粉乳(ミルク)

昭和30年(1955年)



・コッペパン、脱脂粉乳(ミルク)、アジフライ、サラダ、ジャム

昭和52年(1977年)



・カレーライス、牛乳、塩もみ、果物(バナナ)、スープ

南浦和小学校給食週間は、1月21日(火)～1月27日(月)です。

21日(火) 給食ありがとう集会を体育館で行います。

校長先生の話 給食委員会の取り組み 給食委員会による寸劇・食材クイズ

TV放送 1～3年生各クラス1名標語の発表

22日(水) TV放送 4～6年生・スマイル各クラス1名標語の発表

23日(木) TV放送 先生の好きな給食

24日(金) TV放送 給食の価格・産地

27日(月) TV放送 調理員さんの一日(給食室調理道具紹介等)

1月の給食では、昔よく給食で出されていた献立やさいたま市姉妹友好都市の家庭料理や郷土料理を紹介します。

けんしよく し 検食を知っていますか？



けんしよく じどうせいと
検食とは、児童生徒が
た ほし ぶん まえ
食べ始める30分前まで
に、さだ めにん しゃ
定められた責任者
(ごうちょう たい
校長など)が食べながら
かくにん しよくひん
確認することです。食品
りょう てきとう いぶつ こん
の量が適当か、異物の混
にゅう いじょう あじ
入や異常がないか、味つ
け しきさい み
けや色彩などを見ます。

きゅうしよく ひと
給食をつくってくれる人に
かん しゃ
感謝しよう！



ふゆ の ぎゅうにゅう 冬にも飲もう!! 牛乳

ふゆ きおん ひく ぎゅうにゅう せつしゅうりょう げんしょう
冬は、気温が低くなるため、牛乳の摂取量が減少します。
とく ねんまつねん し ふゆ やす きゅうしよく かてい ぎゅうにゅう
特に年末年始は冬休みで給食がなくなることや、家庭で牛乳
の きかい すく ぎゅうにゅう
を飲む機会が少なくなりがちです。しかし、牛乳のもとになる
せいにゅう ははうし かんたん せいざんりょう へ
生乳は、母牛からしぼるので、簡単には生産量を減らすこ
とができません。

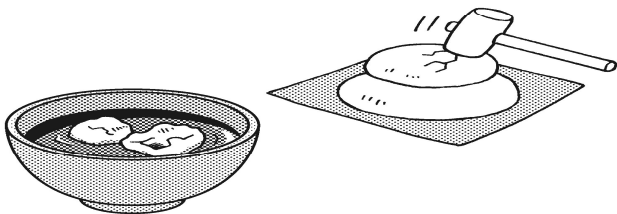
ぎゅうにゅう
牛乳はカルシウムがたくさん含まれているので、あたた の
んだり、料理に使ったりして、しっかりとるようにしましょう。



©少年写真新聞社2024

がつ にち
1月11日は

かがみ びら
鏡開き



しょうがつ もな かがみ
正月にお供えした鏡もちを木づちなどで
割って、おしるこなどにします。

給食では、1月10日に

紅白のお餅をいれた

お雑煮を提供します。

お知らせ

食材料費の価格上昇を鑑み、令和7年1月より1食単価309円(+18円)で給食提供を実施することになりました。児童の給食に関しては補助金が付きますので給食費の変更はございません。2月、3月については、方針決定次第通知いたします。