














日(曜)	献立名	牛乳	おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品			おもにエネルギーのもとになる食品		栄養価
			あか		みどり			きいろ		
			さかな・にく・たまご・まめ	かいどう・こざかな・ぎゅうにゅう	色のこいやさい	色のうすいやさい・くだもの		こくもつ・いも・さとう	あぶら	たんぱく質(g)
12(火)	はちみつパン ポークビーンズ わかめサラダ		ベーコン ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん グリーンピース	キャベツ たまねぎ きゅうり だいこん	はちみつパン じゃがいも さとう	あぶら	623 24.5	
13(水)	はくはん なまあげと ぶたにくのみそに ゆかりあえ		ぶたにく なまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり	こめ さとう	あぶら ねりごま	594 24.1	
14(木)	かやくごはん きびなごごまフライ みそしる		とりにく あぶらあげ こおりとうふ きびなごごまフライ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	しいたけ ごぼう ごぼう たまねぎ	こめ つきこんにやく さとう じゃがいも	あぶら	564 22.2	
15(金)	ナポリタン キャラメルポテト (ナッツなし) さわやかサラダ		ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう	ピーマン	マッシュルーム にんにく キャベツ たまねぎ きゅうり なつみかん	スパゲッティ さつまいも さとう	あぶら バター	574 18.5	
18(月)	はくはん マーボーとうふ かいそうサラダ		ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう かいそうミックス	にら	しょうが たまねぎ ねぎ だいこん たけのこ きゅうり しいたけ とうもろこし	こめ さとう でんぷん	あぶら ごま	548 21.8	
19(火)	こどもパン はるやさいの クリームに こんにゃくサラダ		ベーコン とりにく しらはなまめ	ぎゅうにゅう プロセスチーズ	にんじん	たもぎたけ きゅうり キャベツ だいこん アスパラガス たまねぎ とうもろこし サラダこんにゃく	こどもパン こむぎこ じゃがいも さとう	あぶら バター	599 21.1	
20(水)	カレーライス グリーンサラダ はちみつレモンゼリー		ぶたにく	ぎゅうにゅう	トマト にんじん	しょうが キャベツ セロリー きゅうり アップルソース たまねぎ アスパラガス	こめ じゃがいも さとう はちみつレモンゼリー	あぶら	678 18.4	
21(木)	はくはん てっかみそ にくじゃが ごますあえ		だいず ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな さやいんげん	きゅうり しらたき たまねぎ	こめ さとう じゃがいも	あぶら すりごま	615 22.6	
22(金)	チキンライス メルルーサのフライ やさいスープ		とりにく ベーコン メルルーサのフライ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな グリーンピース	しめじ キャベツ マッシュルーム たまねぎ	こめ	バター あぶら	503 16.2	
25(月)	ツイストパン チーズいりポテトの ミートソースあえ コーンサラダ きよみオレンジ		ぶたにく	ぎゅうにゅう プロセスチーズ	にんじん グリーンピース	キャベツ たまねぎ きゅうり とうもろこし きよみオレンジ マッシュルーム	ツイストパン じゃがいも さとう	あぶら	636 21.8	
26(火)	はくはん ホキとカシュー ナッツのいために きのこのスープ		ホキ ベーコン	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ピーマン	ねぎ えのきたけ たまねぎ たもぎたけ たけのこ しめじ	こめ さとう でんぷん	あぶら カシューナッツ	608 22.3	
27(水)	はくはん ビビンバ トックスープ		ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう ぜんまい	しょうが ねぎ たまねぎ だいこん だいずもやし	こめ さとう トック	あぶら ごま	574 23.5	
28(木)	たけのこごはん さばの ねぎみそやき おひたし		とりにく あぶらあげ さばのねぎみそやき	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たけのこ キャベツ えのきたけ	こめ さとう	あぶら	566 22.8	

※都合により献立を多少変更することがありますので、ご了承ください。 ※サラダに使用する野菜は加熱調理しています。 ※お箸には必ず名前を明記し、毎日持参し

ご入学・ご進級おめでとうございます☆

元気いっぱいの新1年生を迎えて、本年度も学校給食が始まります。学校給食は学校教育の一環です。栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友達と一緒にとりながら、「食」について学ぶ大切な機会となります。安全・安心・おいしい給食のため、衛生管理には十分配慮し、心をこめて調理にあたります。ご理解とご協力をお願いいたします。