

ほけんだより 4月

令和4年4月8日 さいたま市立南浦和小学校 保健室



入学・進級 おめでとうございます！

新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気な毎日を送るためには、「早寝・早起き・朝ごはん」がとても大切。栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう。保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いをします。1年間よろしくお祈いします。

今年度お世話になる学校医の先生方です

- ◆内科 山口 賢二先生 (山口クリニック)
- ◆内科 國崎 正造先生 (川田クリニック)
- ◆眼科 若山久仁子先生 (若山医院 眼科耳鼻咽喉科)
- ◆耳鼻科 高松 一郎先生 (たかまつ耳鼻咽喉科)
- ◆歯科 渡沼 敏夫先生 (渡沼歯科医院)
- ◆歯科 栗下 聡 先生 (栗下歯科医院)
- ◆薬剤師 渡辺 圭子先生 (青葉薬局)



保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症に関しまして、引き続き学校でも感染防止に努めてまいりますので、次の点についてご協力をお願いいたします。

- ① 毎日検温し、体温記録票の記入をお願いいたします。
 - ・お子様と一緒にご家族の方も検温や体調確認を行いましょう。
- ② 風邪症状や体調が悪い場合、前日に発熱した時は無理をせず、自宅で休養してください。
 - ・同居の家族に発熱や風邪症状がある場合も、登校を控えていただくようお願いいたします。また、発熱した場合は、医師の診察を受けてください。
- ③ お子様や同居の家族がPCR検査を受けることになった場合は、学校へ必ず連絡をお願いいたします。
- ④ マスクの予備をランドセルに入れておいてください。



感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

健康診断が始まります

学校における定期健康診断は、**確定診断を行うものではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出すスクリーニング(選別)です。**『健康診断のお知らせ』を受け取った場合は、早めにお医者さんに診ていただきましょう。通知を受け取らなかった場合は『異常なし』です。



定期健康診断 日程表

月・日	曜日	保健行事・対象学年	配付日・提出日
4月 8日	金	1年生配付 11日(月)提出	保健調査票、緊急連絡票、結核に関する問診票、運動器・脊柱側弯症問診票、心臓検診調査票(1,4年) 耳・鼻・のどのアンケート・眼科アンケート
11日	月	身体測定 6年 耳・鼻・のどのアンケート・眼科アンケート2~6年配付	2~6年提出日 (耳・鼻・のどのアンケート・眼科アンケートは4/14提出締切)
12日	火	身体測定 4・5年	
13日	水	身体測定 2・3年	
14日	木	身体測定 1年 内科検診 13:30~ 4年、5-1、5-2	耳・鼻・のどのアンケート・眼科アンケート2~6年提出
15日	金	聴力検査 3・4年	
18日	月	聴力検査 1・6年 内科検診 13:30~ 3年、2-1、2-2	
19日	火	聴力検査 2・5年	
20日	水	視力検査 6年	色覚検査希望調査配付(1,4年)
21日	木	耳鼻科検診 9:00~(全学年)	
22日	金	視力検査 1年	尿検査容器等配付(全学年)
25日	月	視力検査 5年	色覚検査希望調査提出(1,4年)
26日	火	尿検査提出 8:50まで 全学年 視力検査 2年 内科検診13:30~ 2年、1年、2-3、2-4	
27日	水	眼科検診 9:00~ 全学年	
28日	木	視力検査 4年	
30日	金	視力検査 3年	
5月 2日	火	視力検査 3年	
6日	金	スマイル 身体測定・聴力・視力	
9日	月	尿検査提出予備日(該当者)	
11日	水	内科検診 13:30~ 6年、5-3、5-4	
12日	木	色覚検査 1年生希望者	尿検査2次容器等配付(該当者)
27日	金	尿2次検査提出(該当者) 8:50まで	

かんせんたいさく
感染対策をしっかり
おこな
行いながら

給食後の歯みがきを行います

