

ほけんだより 3月 最終号



令和4年3月18日 さいたま市立南浦和小学校 保健室 卒業・進級おめでとうございます

卒業・進級それぞれの学年を締めくくる時期です。みなさんはどんな1年でしたか？今年度も新型コロナウイルス感染症の影響で制限の多い学校生活でしたが、そんな生活の中でも自分たちができることを一生懸命に頑張っている姿をたくさん見ました。そのおかげで大きな流行もなく、学校生活を送ることができました。本当にありがとうございました。4月には新しいスタートが切れるように、春休みには規則正しい生活でパワーをたくわえましょう！

1年間の成長ほどのくらい？ 1月の身体測定結果(平均値) ()の数字は6月との差

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	122.2 (+4.6)	120.1 (+4.7)	23.4 (+2.2)	23.5 (+2.1)
2年	126.9 (+4.6)	128.0 (+4.9)	26.6 (+2.4)	27.5 (+2.6)
3年	134.7 (+4.3)	133.8 (+4.6)	32.3 (+2.8)	30.2 (+2.6)
4年	139.3 (+4.0)	140.1 (+6.7)	34.6 (+2.9)	33.7 (+3.8)
5年	146.4 (+5.2)	145.6 (+5.2)	39.2 (+4.0)	37.8 (+3.9)
6年	152.1 (+6.2)	152.9 (+4.0)	43.1 (+4.5)	43.9 (+3.7)



6年間でこんなに大きくなりました

6年生が入学したときの身長と体重、そして6年生の1月に測った身長と体重です。小学校の6年間でとても大きくなりました。5年生以下のみなさんは卒業するときはどれくらい大きくなっているのか楽しみです。



保健室 1年間のようす (令和3年4月～4年3月10日まで)

けがの件数 **685 件**

もっとも多かったけが
1位 すい傷 **257件**
2位 打ぼく **236件**

病気の件数 **195 件**

今年度は手洗い、マスク、かん気など、感染症対策をしっかり行っていたのでインフルエンザは1件もありませんでした。

保護者の方へ

3月24日(木)に1年生ら5年までのお子さんが、健康診断に必要な書類や児童家庭票など多くの書類を封筒に入れて、持ち帰ります。

◎書類の記入には時間がかかると思いますので、**ぜひ春休み中に記入を済ませておいてください。**

◎新年度になりましたら**クラス、男女混合番号**を記入し、**4月11日(月)に担任に提出**していただきますようご協力をお願いいたします。

◎感染症対策として、**4月以降も体温記録票を配付**しますので、春休み中も**体温測定と記入**をしていただきますようお願いいたします。1年生から5年生は、**4月8日(金)に持たせてください。**なお、**6年生は中学校へ入学するまで配付した体温記録票を使用してください。**

保護者の方へ ありがとうございます。

1年間 ほけんだよりを読んでいただきありがとうございました。南浦和小の健康に関する情報など、なるべくわかりやすくお届けするようにしています。今後も保健室からのメッセージに耳を傾けていただければ幸いです。

また、ご家庭からは、保冷剤などの寄付をしていただきとても助かっています。今後ともご協力をお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症予防については、これからも子ども達の健康・安全を守るための対策に努めてまいりますので今後ともご協力をお願いいたします。

保健室 渡部

そつ ぎょう じ
卒業時

そつ ぎょう じ
卒業時