



平成30年5月22日 さいたま市立南浦和小学校 保健室



日差しが強く、気温が高い日が増えてきました。運動会に向けて、どの学年も一生懸命練習に取り組んでいますね。自分では気づかないうちに、汗をたくさんかいているので、こまめに水分をとる習慣をつけましょう。また、「早ね・早おき・朝ごはん」はできていますか？たっぷり栄養睡眠をとり、毎日元気にすごしましょう！

身体測定の結果



4月に身体測定がありました。南小のみなさんの学年（男女）別平均です。

	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
1年	116.8 (116.5)	21.4 (21.4)	115.8 (115.7)	20.7 (21.0)
2年	123.5 (122.5)	24.0 (24.1)	121.5 (121.5)	22.9 (23.5)
3年	128.5 (128.2)	27.0 (27.2)	129.5 (127.3)	27.5 (26.4)
4年	134.2 (133.5)	30.4 (30.5)	135.3 (133.4)	30.6 (29.9)
5年	138.7 (139.0)	33.2 (34.2)	141.9 (140.1)	34.0 (34.0)
6年	145.7 (145.0)	39.0 (38.2)	147.2 (146.7)	37.7 (39.0)

《※（ ）内の数値＝平成29年度の全国平均値》

「げんき」が配られたら、自分が去年よりどのくらい大きくなったか確認してみてくださいね。

～6月の保健行事予定～

4日（月）フール前健康診断 13:30～ 該当者

☆6月は各クラスで歯みがきテスト（全学年）、RDテスト（6年）を行います。

《RDテストとは…唾液をスポイトで取り、指示薬の変色により口腔内の衛生状態を知ることができるテストです》



一保護者の方へ

◆スポーツ振興センターについて

学校管理下（登下校含む）においてけがをし、一つのけがにおける治療費（医師が処方した薬代を含む）の合計が、保険証を使用して（3割負担）1500円以上かかった場合、支払った医療費+1割が給付される制度です。学校管理下でけがをし、受診した場合は担任まで御連絡ください。

※スポーツ振興センターの加入の際にかかる掛金（保護者負担額460円）は、教材費等と一緒に集金させていただきました。ありがとうございました。

◆出席停止について

学校において出席停止となる感染症にかかった場合は、当日のうちに学校へ御連絡ください。また、感染の拡大を防ぐため、出席停止期間は必ず守っていただくようお願いいたします。

※医師の診断によってのみ、出席停止となります。御家庭の判断だけでは出席停止となりませんので御注意ください。

【裏面に、出席停止となる感染症一覧表を載せてあります。御確認ください。】

健康診断結果のお知らせ



健康診断で、疾病や異常の疑いのあるお子さんには、すべてお知らせをお渡ししました。耳鼻科や眼科（目の疾病）、内科（心雑音等）の疾病通知をもらった場合は、受診が済むまでフールに入れませんので、早めに受診をお願いいたします。アンケートや問診票等、提出物の回収に御協力いただき、ありがとうございました。

☆色覚検査（1・4年の希望者のみ）は、異常の疑いのあるお子さんのみ、通知を配付しました。

☆尿検査は、二次検査対象のお子さんのみ、お知らせを配付しました。

☆心臓検診の結果、二次検診が必要なお子さんには通知を配付しました。

☆運動器・脊柱側湾症については、内科検診で整形外科の受診が必要とされたお子さんのみ、お知らせを配付しました。

