

ほけんだより 4月

平成30年4月9日 さいたま市立南浦和小学校 保健室

✿ご入学・ご進級 おめでとうございます!✿



しんねんと はじ あたら かんきょう あたら とも かこ きたい
 新年度が始まりました。新しい環境、新しい友だちに囲まれて、期待が
 いっぽう、やっぱり不安な気持ちもあるかもしれませんね。でも、不安だ
 おも おも き と こ であ ひと
 と思うことも、思い切って飛び込んでみてください。これから出会うたくさん
 やできごとは、みなさんをきっと大きく成長させてくれるはずですよ。

ほけんしつ じゅうじつ いちねん ところ からだ
 保健室では、みなさんの充実した一年を、心や体の
 けんこうめん
 健康面でサポートしていきます。ほけんだよりは、ぜ
 ひと いっしょ よ
 ひおうちの人と一緒に読んでくださいね。

ようごきょうゆ まきの あみ
 養護教諭の牧野亜美です。
 こんねんと ねが
 今年度もよろしくお祈いします。



🐝 周けんしつ*こんなときにきてください!*

- *ケガをしたとき…授業中や休み時間にケガをしたら、担任の先生に伝えてから来てください。
- *体調が悪いとき…気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり、体がしんどいときに来てください。1時間休んでよくなる場合は、おうちの人に連絡をします。
- *心配ごとや相談があるとき…体のことや、誰にも言えない心配ごとがあるとき、ぜひ相談しに来てください。どうすればよいか、いっしょに考えましょう。

今年度お世話になる学校医の先生です

- ◆内科 山口 賢二先生 (山口クリニック)
- ◆内科 佐藤 正典先生
(ユニット・ワン外科クリニック)
- ◆眼科 若山久仁子先生 (若山医院 眼科耳鼻咽喉科)
- ◆耳鼻科 高松 一郎先生 (たかまつ耳鼻咽喉科)
- ◆歯科 渡沼 敏夫先生 (渡沼歯科医院)
- ◆歯科 栗下 聡先生 (栗下歯科医院)



本日、保健調査票・緊急連絡票を配付しました。提出期限は4月11日(水)です。御協力お願いいたします。
 健康面で心配なことがございましたら、遠慮なくお知らせください。

✿健康診断が始まります✿

健康診断は、『疾病や異常の“疑い”がないか』を調べるものです。学校から受診のおすすめが届きましたら、早めの受診をお願いいたします。

今年度の変更点

- ・色覚検査の希望調査が1・4年生のみになりました。(昨年度まで全学年の希望者に実施) 対象学年以外でも、希望がある場合は実施しますのでお知らせください。
(※先天色覚異常は、症状が進行するものではないため、毎年検査を行う必要はありません。)
- ・運動器・脊柱側湾症問診票が9年間(小1~中3まで)継続して使用する様式に変更されました。

